
InBici

InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

Una stagione con l'Androni Giocattoli Venezuela

edinet · Tuesday, October 22nd, 2013



“Con i ritmi massacranti del calendario Uci è stato fondamentale poter contare su integratori affidabili”

La stagione dell'Androni Giocattoli Venezuela, il team ciclistico professionistico sponsorizzato da Inkospor, va in archivio con 40 podi: 13 vittorie, 17 secondi posti e 10 terzi posti.

Il lusinghiero bilancio è figlio di un'intensa attività agonistica partita già a metà gennaio, al **Tour de San Luis, in Argentina**, dove il team si è subito confrontato con atleti del calibro di **Contador, Nibali e Cavendish**.

“Con la vittoria nell'ultima tappa di **Mattia Gavazzi** – *ripercorre la stagione il direttore sportivo Giovanni Ellena* – si può dire che il nostro bilancio della prima trasferta sia stato più che positivo”.

Ma la gara più importante dell'anno per la Androni è stato, come sempre, il Giro d' Italia, terminato con il decimo posto in classifica generale di Franco Pellizotti, leader indiscusso della squadra: “Ma nel bilancio della corsa rosa – aggiunge Ellena – possiamo vantare anche il prestigioso settimo posto finale nella classifica a squadre, dove ci siamo lasciati alle spalle ben tredici formazioni World Tour”.

La stagione è terminata a metà ottobre, con il trofeo Beghelli, ultima gara del calendario italiano. Da gennaio ad ottobre, in definitiva, gli atleti dell' Androni Giocattoli Venezuela hanno percorso in gara, sommando i chilometri di ciascun effettivo, oltre 140.000 km, in ogni latitudine, passando da Europa, Asia ed America con le condizioni climatiche più disparate.

“Ormai – **spiega il diesse Ellena** – con i ritmi imposti dai calendari dell'Unione ciclistica internazionale, l'unica possibilità di effettuare un recupero atletico efficace è quella di affidarsi ad

un'alimentazione corretta. I nostri atleti, per esigenze di gare, sono costretti a nutrirsi per 100 giorni l'anno in regime di competizione. Dunque, se l'integrazione non è di qualità e, di conseguenza, di perfetta digeribilità, diventa difficile sopportare questi carichi di lavoro senza cali di prestazione.

Nostri compagni di avventura sono stati i prodotti Inkospor che, oltre all'utilizzo più ovvio durante le gare, con barrette, sia proteiche che non, gel e power drink, ci hanno permesso, grazie ai consigli del nostro staff medico e dei nostri consulenti alimentari, di ottenere, in ogni condizione, un perfetto recupero delle energie nel dopo gara. Ogni atleta ha esigenze differenti, oltre che gusti differenti.

*Con i prodotti Inkospor siamo riusciti a soddisfare le varie scelte palatali dei nostri atleti, compatibilmente con le loro necessità fisiologiche. Inoltre, con le facili schede di lettura in cui vengono segnalate la presenza o meno di lattosio e glutine, i nostri consulenti hanno avuto la possibilità di calibrare i vari rifornimenti tenendo conto delle varie intolleranze di ognuno. Insomma, correndo in ogni angolo del mondo, abbiamo incontrato i regimi alimentari più disparati. In queste situazioni – **conclude Ellena** – è stato fondamentale poter contare su una vasta gamma d'integratori in grado di surrogare qualsiasi forma di carenze alimentare”.*

(Wheigt Gainer, Whey Protein, Muscle gainer).



This entry was posted on Tuesday, October 22nd, 2013 at 12:00 am and is filed under [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.