

---

InBici

# InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

## OMAR DI FELICE CI RACCONTA LE SUE SCELTE TECNICHE

Maurizio Rocchi · Thursday, January 7th, 2021

fonte [RideShimanoMagazine](http://RideShimanoMagazine) – [www.rideshimano.com](http://www.rideshimano.com)

Omar Di Felice ci parla di uno dei componenti fondamentali della bicicletta, definendone l'importanza e illustrandoci quale sia la sua scelta personale.

### L'INTERVISTA A OMAR DI FELICE

**Si pone sempre tanta attenzione sulla leggerezza del telaio, sulla rigidità delle ruote, sull'elettronica**, su tanti aspetti che fanno sì che la nostra esperienza in bicicletta ci possa offrire il massimo in termini di performance. **Troppo spesso però ci dimentichiamo dei pedali, uno dei componenti fondamentali attraverso cui viene trasferita tutta la nostra potenza alla bicicletta e di conseguenza alla strada.**

Il più delle volte le biciclette vengono vendute senza i pedali e nel fare la scelta, su quale modello andare a installare, molte persone tendono ad andare al risparmio o magari compiono una scelta superficiale, perchè non guidati. **La scelta del pedale è fondamentale perchè è il punto di contatto, dove andiamo a trasferire tutta la potenza alla bicicletta, risultato dell'efficacia del nostro gesto atletico.**

Io personalmente utilizzo il **sistema SPD-SL di Shimano**, sia **Dura-Ace** che **Ultegra**, a seconda dell'allestimento che ho sulla mia bicicletta. Scelgo questo sistema per svariati motivi: il primo è senz'altro la maggiore superficie d'appoggio delle **tacchette Shimano**, generosa, che fa sì che ci sia da un lato un maggior comfort, e quindi quando si spinge si senta effettivamente il pedale sotto la scarpa, e dall'altro si ha la sensazione che, quello che si sta dando in termini di forza si trasferisca realmente alla bicicletta. Il secondo motivo è perchè ho la possibilità di regolare, attraverso la scelta della giusta tacchetta, i gradi di escursione di cui ho bisogno, per il giusto movimento delle articolazioni.



**Personalmente utilizzo la tacchetta gialla, quella con una variazione di 6 gradi laterale, perchè negli anni e con l'esperienza ho scoperto che avere una mobilità articolare maggiore, e quindi un piede maggiormente svincolato dal movimento sul pedale, mi dà giovamento soprattutto sulle lunghe distanze. Trascorro in sella parecchio tempo e avere la possibilità di cambiare ogni tanto e di avere questi micro spostamenti sotto il piede mi dà un grandissimo beneficio.**

**Ovviamente la scelta della tacchetta è totalmente soggettiva ed è regolata da quello che è lo stile di pedalata.** Un velocista, che dovrà esprimere tantissima potenza, o magari chi ha un peso importante sulla bicicletta, farà sicuramente una scelta diversa la mia, che sono molto leggero e non esprimo wattaggi troppo alti durante le prove di endurance. La mia necessità è quella di avere un buon angolo di gioco e quindi un comfort maggiore.



**La bellezza del pedale Dura-Ace è che non mi ha mai dato problemi dal punto di vista del comfort e mi dà sempre la sensazione di sentire il pedale sotto il piede.**

Spesso in passato mi è capitato di aver provato pedali di altri marchi, altri sistemi, dove con l'usura della tacchetta si andava a perdere l'efficacia nella pedalata. Il sistema Shimano fa sì che, grazie a una tacchetta molto resistente e durevole, questa cosa non accada. E' difficile che io riesca a usurare le tacchette al punto che siano da buttare, che il piede abbia un gioco talmente grande che io perda in termini di performance. Diciamo che il pacchetto scarpa-tacchetta-pedale Shimano mi offre la soluzione migliore per le mie uscite e imprese in bicicletta.

fonte RideShimanoMagazine – [www.rideshimano.com](http://www.rideshimano.com)

Copyright© InBici Magazine ©Riproduzione Riservata

This entry was posted on Thursday, January 7th, 2021 at 7:20 am and is filed under [News](#), [STRADA](#), [TECNICA](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.