

---

InBici

# InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

## **NOVITÀ ETHICSPORT: È NATO IL NUOVO WAFER PROTEICO**

Maurizio Rocchi · Tuesday, January 28th, 2020

È comune pensare che un'elevata percentuale proteica non possa sposarsi con un gusto molto gradevole.

High Protein wafer è riuscito proprio a sfatare questo mito.

Ottimo sapore e una perfetta digeribilità sono concentrati in un doppio strato di deliziosa crema proteica di cioccolato o vaniglia.

Il nuovo Wafer realizzato da EthicSport è infatti una barretta ad elevato contenuto proteico (32% di proteine del latte) senza collagene e senza grassi idrogenati.

È un prodotto adatto per ogni sportivo che si sottopone ad un impegno muscolare intenso ed è un perfetto complemento post-allenamento o pre-exercise.

La composizione è ottimale anche come spuntino per chi desidera rimanere in forma.

# HIGH PROTEIN WAFER

BARRETTA AD ALTO CONTENUTO PROTEICO



- 32% DI PROTEINE DEL LATTE
- GUSTO MOLTO GRADEVOLE
- OTTIMA DIGERIBILITÀ
- SENZA COLLAGENE
- SENZA GRASSI IDROGENATI

## INFORMAZIONI

È noto che programmi di lavoro intensi richiedono strategie alimentari specifiche per sostenere la muscolatura impegnata. Un'integrazione di proteine è la strategia più adeguata per ricostruire la massa magra potenzialmente danneggiata con l'intenso lavoro, perché riduce il processo di catabolismo muscolare. È altresì noto che una corretta alimentazione permette di svolgere con energia l'attività fisica e consente di fornire i nutrienti giusti per rigenerare il tessuto muscolare. Rimanere in forma, conciliando vita lavorativa e familiare con la pratica dello sport, è una problematica complessa da gestire, tuttavia è possibile operando scelte alimentari corrette, che bilancino bene micro e macro nutrienti.

## CARATTERISTICHE

La barretta HIGH PROTEIN WAFER è un alimento ad elevato tenore proteico con un gusto molto gradevole e un'ottima digeribilità. Non contiene collagene o oli idrogenati e apporta il 32% di proteine del latte.

## INDICAZIONI

La barretta HIGH PROTEIN WAFER è un alimento pensato anche per chi si allena o per chi svolge una vita attiva. Le proteine contenute contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. HIGH PROTEIN WAFER è anche un'ottima soluzione per uno snack veloce e

## A CHI SI RIVOLGE

### PER TUTTI

- Ottimo complemento post-allenamento o pre-exercise
- Alimento proteico utile per rimanere in forma
- Adatto come spuntino di metà mattina
- Utile per chi svolge allenamenti intensi

TUTTI GLI SPORT CHE RICHIEDONO UN IMPEGNO MUSCOLARE INTENSO

**GUSTI:**  
BELGIAN CHOCOLAT  
VANILLA YOGURT

CONFEZIONE:  
BOX DA 12 BARRETTA DA 35 g

## QUANDO USARE HIGH PROTEIN WAFER



Avvertenze: il prodotto va assunto nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco lontano da fonti di calore e dai raggi solari. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

## VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per barretta (35 g)
<b>Valore energetico</b>		
kcal	511	179
kJ	2138	749
<b>Analisi media</b>		

È bene ricordare che un'integrazione di proteine è la strategia più adeguata per sostenere la muscolatura, sia dopo un intenso lavoro, sia per nutrire l'organismo prima dello sport.

High Protein Wafer è disponibile nelle varianti Belgian Chocolate e Vanilla Yogurt.

La trovi in tutti i centri autorizzati EthicSport e anche online.

## SCHEDE PRODOTTO e SHOP ONLINE

This entry was posted on Tuesday, January 28th, 2020 at 11:03 am and is filed under News  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

