
InBici

InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

JURI RAGNOLI SALE DIECI VOLTE IL MONTE GÖLEM IN SOLE 24 H

Maurizio Rocchi · Monday, July 6th, 2020

Il campione bresciano dello SCOTT Racing Team ha percorso 232 km e 12.738 metri di dislivello positivo in sole 24 ore. Caldo, freddo, fatica e alcuni problemi fisici hanno rallentato la sua scalata.

“Faticare è il modo più facile per allargare la propria zona di comfort. Faticare come mai si è fatto prima è il miglior modo per spostare il limite.”

Qualche giorno fa sul profilo Facebook di **Juri Ragnoli, capitano dello SCOTT Racing Team**, appariva questa frase. Per molti un presagio, per tutti noi del Team una certezza. Il Covid-19 ha stravolto le nostre vite e ha letteralmente cambiato i piani, anche quelli agonistici.

Il campione bresciano non ci ha pensato su due volte e sabato 4 luglio, senza tanto clamore, è partito con convinzione per tentare di realizzare questo **sogno chiamato Mountain X** (tentativo doppio everesting). Teatro di questa impresa la salita al Monte Guglielmo, chiamato da tutti gli appassionati Mt. Gölem. Partenza da Cislano, frazione di Zone (BS) e arrivo in cima a quota 1944 mt. Un percorso di pura mountainbike da percorrere per ben 14 volte in sole 24 h.



Un dislivello positivo di 17.770 per uno sviluppo di circa 315 km. Un' impresa per pochi e un azzardo per molti. Un sogno accarezzato per mesi e svanito a causa di problemi gastrici. **Ragnoli ha pedalato senza sosta** cavalcando giorno e notte, combattendo contro caldo e fatica. Aggrappato al manubrio ha cercato di tenere a bada le crisi giungendo in cima nella mattinata di domenica 5 luglio, **dopo aver realizzato ben 10 salite**. Il suo orologio ha registrato **12.738 metri di dislivello positivo** e **232 km di sviluppo**, sicuramente numeri che non passeranno inosservati ad addetti ai lavori e non.



“E’ stata dura e ho sofferto molto a partire dalla serata di sabato. – afferma Juri – Lo sbalzo termico tra cima e partenza non ha dato scampo al mio stomaco e purtroppo mi sono dovuto fermare per riprendermi. Ho speso molto in questi due mesi e mi sono allenato duramente per tentare quest’impresa. Oggi ho fatto un passo in avanti spostando il mio limite. Mountain X si chiude in modo positivo con 10 salite che ricorderò per sempre. Ringrazio famiglia, team, staff, tifosi per avermi accompagnato in questa mia impresa personale. Sono molto contento del risultato.”

Mountain X: 4 – 5 Luglio 2020

14 Volte Cislano (BS) – Monte Gölem (più di 17.700 mt D+ = 2 x Everest)

Che cosa è ‘ l’everesting?

L’Everesting è un’attività in cui i ciclisti salgono e scendono più volte da una determinata collina, al fine di aver scalato cumulativamente 8848 metri l’altezza del monte. Everest. Il primo evento descritto come “Everesting” è stato da George Mallory, nipote dello scalatore George Mallory. Moltiplicate ciò per 2 e avrete il doppio everesting.



Dati percorso:

Partenza quota 631 mt

Cima Golem: 1944 mt

Salita 1310 mt D+ in 12,5 km (di cui 11 km sterrati), pendenza media 9%

Discesa 1310 mt D- in 10 km

Tabella oraria a giro: 1h40 – 1h45' a giro

Dati registrati da Ragnoli a fine prestazione:

12.738 mt di dislivello positivo

232 km percorsi

10 salite realizzate

Bike

SCOTT Spark RC 900 WC 2020 #SRT02



Bike: SCOTT Spark RC 900 WC 2020 #SRT02

L'attività è stata realizzata a sorpresa senza grosso clamore rispettando le normative Covid-19 vigenti. Ringraziamo gli sponsor, i ragazzi dello Juri Fans Club, i rifugi e tutti i tifosi che da casa hanno seguito virtualmente l'impresa.

Ora sicuramente qualche giorno di relax e poi obiettivo Mondiale Marathon 2020.

QUI SOTTO IL VIDEO

Foto – Credits: Reboldi

This entry was posted on Monday, July 6th, 2020 at 8:59 am and is filed under [MTB](#), [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

