

# InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

## Integratori Lifecode: Active Burn, Fucus Factor e Mass Bar

edinet · Saturday, November 30th, 2013



**Nel periodo autunnale, l'attività sportiva in bicicletta tende a diminuire, mentre, al contrario, lo stile di vita si "rilassa" e ci si gode le gioie della tavola.**

Ecco quindi che, nella fase di meritato break, dopo i rigori della preparazione sportiva della buona stagione, si tende ad aumentare di peso. Lifecode, la gamma di integratori studiati per supportare non solo chi pratica sport, ma anche il fabbisogno energetico necessario a svolgere le attività di tutti i giorni, consiglia l'uso di prodotti che favoriscono il dimagrimento.

**Active Burn** è un prodotto indicato per l'uomo, mentre per la sfera femminile, la linea di Lifecode propone Fucus Factor. Entrambi i prodotti trovano il loro giusto compendio nelle barrette proteiche **Mass Bar**.

Entrando nello specifico, Active Burn, prodotto studiato appositamente per gli uomini, contiene elementi termogenici ad alto dosaggio ed è indicato come coadiuvante di diete ipocaloriche, volte alla riduzione del peso corporeo. È stato studiato appositamente per attivare il metabolismo del grasso corporeo mediante l'aumento della termogenesi ed insieme regolare il metabolismo.

**Fucus Factor**, invece, contiene 4 estratti naturali combinati per stimolare il metabolismo femminile, attivare la termogenesi ed attaccare i depositi della cellulite. Il Fucus vesiculosus, principale componente del prodotto, è un'alga marina particolarmente ricca di iodio organico, che stimola il metabolismo basale contribuendo alla riduzione del peso corporeo. Ricco di vitamine e minerali, questo estratto svolge inoltre un'azione depuratrice sull'organismo e stimola l'intestino pigro. La Spirea Olmaria, carica di flavonoidi, svolge una significativa azione diuretica, calmante ed antinfiammatoria. L'apporto di Centella Asiatica che completa l'integratore, produce un miglioramento della circolazione sanguigna ed è utile nella mobilizzazione dei grassi di deposito.

**L'assunzione di questi prodotti – due volte al giorno, a colazione e a pranzo – è consigliata nell'ambito di un'alimentazione tendenzialmente proteica e a basso indice glicemico (sì al fruttosio ed a carboidrati integrali e no al saccarosio – niente dolci ed alcolici).**

Per tenere poi sotto controllo anche l'attività fisica ed il consumo di sostanze durante le uscite in bicicletta, è consigliabile fare allenamenti di lunga durata, mantenendo una frequenza cardiaca bassa, mentre l'alimentazione in sella dovrebbe essere tendenzialmente basata su barrette proteiche, le Mass Bar prive di ricopertura al cioccolato, sono l'ideale in questo caso.

**Anche questi prodotti incarnano il tris vincente nella filosofia di integratori Lifecode: qualità, performance e occhio al prezzo.** Prodotti che ben si adattano non solo a chi fa sport, fornendo, a chi fa attività, il giusto supporto prima, durante e dopo la performance, ma anche a chi, nel suo quotidiano, non rinuncia a voler caricare le batterie per affrontare con l'energia adeguata le sfide di tutti i giorni. Altissima qualità al giusto prezzo ed un ricco assortimento di polveri, capsule e compresse, altamente performanti per sportivi professionisti, atleti non competitivi, persone che hanno la necessità di recupero post operatorio, donne post parto, persone logorate dallo stress. Insomma, si tratta di prodotti che si adattano ad ogni tipo di carenza, mediante un supporto nutrizionale di alto livello. I prodotti della linea di Lifecode sono studiati per interagire tra loro, per integrarsi, riuscendo così a fornire il giusto apporto energetico, proteico e di nutritivi, a seconda dell'attività che si vuole intraprendere o che si è praticata.



This entry was posted on Saturday, November 30th, 2013 at 12:00 am and is filed under [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.