

InBici

InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

INKOSPOR SVILUPPA E PRODUCE, INTEGRATORI ALIMENTARI PER MIGLIORARE LA TUA PERFORMANCE, OGGI PARLIAMO DI MAGNESIO

Maurizio Rocchi · Friday, December 6th, 2019

Il magnesio è un minerale fondamentale per chi pratica sport e una sua carenza può incidere in maniera tangibile sulle performance sportive.

Essenziale per il funzionamento del nostro organismo, interviene in più di 300 funzioni cellulari del nostro corpo ed è a capo di numerosi processi: funzionamento degli organi, difese immunitarie e fissazione dei minerali. Gli sportivi ne consumano però in quantità maggiore delle persone sedentarie e – in caso di carenza – fatica, stanchezza muscolare e irritabilità si insediano nella quotidianità facendo sì che le performance ne risentano, allungando poi i tempi di recupero.

Il magnesio citrato liquido ad assimilazione rapida, che Inkospor propone in confezioni da venti fiale da 25 ML, è uno dei prodotti di punta dell'azienda tedesca. Il magnesio infatti contribuisce alla normale funzione muscolare degli atleti, facilita la regolare sintesi proteica e, come detto, riduce i sintomi della stanchezza e dell'affaticamento. Prescritto, in particolare, per chi soffre di crampi sia durante che lontano dall'attività fisica, il magnesio è infatti un catione intracellulare, determinante per il potenziale di membrana delle cellule muscolari e nervose.

Nell'atleta, in particolare, un'insufficiente introduzione del minerale può provocare tachicardia, crampi muscolari e debolezza. **I prodotti Inkospor sono distribuiti in esclusiva per l'Italia da Inko Italia s.r.l. www.inkospor.it**

This entry was posted on Friday, December 6th, 2019 at 8:00 am and is filed under [News](#), [Top News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.