

InBici

# InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

## INBICI TRAINING CAMP IN COSTA BLANCA, A DISPOSIZIONE IL SERVIZIO DI BIOMECCANICA

Maurizio Rocchi · Saturday, February 5th, 2022

*Analisi di biomeccanica, valutazione della soglia anaerobica, piani di allenamento.*

Non manca davvero nulla nel ricco campionario di servizi a disposizione dei cicloturisti che, a febbraio lasceranno il gelido inverno italiano per partecipare all'**iNBiCi Training Camp in Costa Blanca**, la meta privilegiata dai ciclisti di tutta Europa.

In Spagna, infatti, sarà garantito anche il servizio di **Biomeccanica**, che verrà effettuato in una sala adibita dell'hotel da **Raffaele Illiano ex ciclista professionista** e ad oggi referente tecnico per biomeccanica e programmi di allenamento.

Dunque, per tutte le esigenze, per analisi di biomeccanica, valutazione della soglia anaerobica e piani di allenamento personalizzato, **gli interessati** al servizio potranno si dà ora prenotare contattando direttamente la segreteria di Raffaele Illiano al **numero 391-3496366**.



Copyright© InBici Magazine ©Riproduzione Riservata

---

This entry was posted on Saturday, February 5th, 2022 at 3:00 pm and is filed under [News](#), [STRADA](#), [Top News](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.