

InBici

# InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

## FI'ZI:K. ARIONE R3

edinet · Friday, October 25th, 2013



La ricerca continua sui materiali e sulle innovazioni è una delle priorità di fi'zi:k. *Nel corso degli anni l'azienda, con sede in provincia di Vicenza, ha acquisito un'esperienza tale per garantire un prodotto di qualità, rigorosamente **made in Italy**, che soddisfa ad ampio raggio tutte le tipologie di ciclisti.*

Chi acquista una sella deve avere la certezza di un componente adatto alle proprie caratteristiche fisiche e strutturali. Essendo il primo punto di contatto tra “l'uomo (o la donna) ciclista” e la bicicletta la sella deve rispondere alle esigenze personali dell'utente che possono essere, in modo variabile e soggettivo, prestazionali, confortevoli o estetiche. Dal mio punto di vista di esperto e utilizzatore finale, oltre a essere il primo punto di contatto come ho detto poc' anzi, la sella è anche

uno dei più importanti fattori che determinano prestazioni e fluidità di pedalata sia in gara che in allenamento.

**R3 è l'ultima nata della già nota famiglia "Arione"** che non è un cognome ma, bensì, la gamma di selle prodotte in milioni di esemplari che da parecchi anni rappresentano un simbolo di fabbrica per fi'zi:k. Alleggerita rispetto ai modelli precedenti, con i suoi 185 gr, Arione R3 ha il carrello in fibra di vetro termoplastico, la forchetta **K:iu:m Rail 7 mm** (una speciale **lega di alluminio** che garantisce un buon rapporto peso/resistenza) e mantiene le tradizionali misure di tutte le Arione: 30 cm di lunghezza totale e poco più di 13 cm di larghezza nella parte posteriore, ottima soluzione per muoversi avanti/indietro e starci comodamente seduti anche per molte ore.

### ***Lo Spine Concept***

*è una linea guida ideata da fi'zi:k per agevolare il ciclista nella scelta della sella-che più corrisponde alla propria flessibilità e di conseguenza alla posizione che esso prende durante la pedalata (visto che, secondo la capacità di flettersi, si assumono diverse posizioni). Il mantenimento di una corretta postura permette al ciclista di migliorare la sua performance, incrementando il risultato e il comfort.*

*La sella Arione, nello specifico, è indicata per la categoria che fi'zi:k identifica come "snake" (serpente) e i ciclisti con la schiena flessibile, quindi, è scientificamente provato che riescono a piegare maggiormente la parte inferiore della spina dorsale. In questa posizione la maggior parte del peso del corpo grava sulle ossa ischiatiche, riducendo la pressione sulla zona genitale, vero tallone d'Achille per molti ciclisti. Si arriva così alla conclusione che la seduta ideale è data da una sella particolarmente piatta e affusolata, proprio come l'Arione che ho avuto in dotazione per il test.*

### ***I miei consigli per l'uso e la manutenzione della sella:***

Per un'accurata manutenzione adoperare un normalissimo panno morbido inumidito con acqua o, se particolarmente sporca, sono consigliati degli speciali prodotti per la pulizia delle selle.

Verificare mediamente dopo 5.000 km, in special modo dopo l'uso agonistico, che la tenuta della forchetta sia saldamente fissata al tubo reggisella.

Per un mantenimento regolare della seduta consiglio, dopo un'attenta valutazione, di **sostituire la sella almeno dopo circa 15/20.000 km pedalati.**

*– Non appoggiare mai la sella vicino a fonti di calore, alte temperature o accostarla incautamente ai muri. L'inevitabile danno ai materiali originato dai suddetti fattori ne richiederebbe l'immediata sostituzione.*

### Caratteristiche tecniche del prodotto:

*Colore: Bianco/Nero o Nero/Bianco*

*Carrello: Fibra di vetro termoplastico*

*Forchetta: K:iium Rail 7 mm*

*Lunghezza totale: 300 mm*

*Larghezza massima posteriore: 132 mm*

*Peso: 185 gr*

*Prezzo: € 169,00 al pubblico, IVA inclusa*

### Il Produttore/Distributore per l'Italia:

fi'zi:k

Via Vittorio Emanuele, 119

36050 Pozzoleone (VI)

Tel. +39 0444 461100

Fax: +39 0444 462025

Web site: [www.fizik.it](http://www.fizik.it)

*fonte Roberto Zanetti*

*Copyright © INBICI Magazine*



This entry was posted on Friday, October 25th, 2013 at 12:00 am and is filed under [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.