

InBici

# InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

## EGAN BERNAL: “È STATO UN MIRACOLO POTER ESSERE DI NUOVO IN SELLA ALLA BICICLETTA. RITORNO IN GARA? PER ORA È DA IRRESPONSABILI”

edinet · Saturday, April 2nd, 2022

**Egan Bernal** ha partecipato a una corsa virtuale organizzato oggi pomeriggio da un suo sponsor e si è intrattenuto con i suoi tifosi su Instagram. Il vincitore del Tour de France 2019 e dell'ultimo Giro d'Italia è tornato a parlare del **terribile incidente che lo aveva coinvolto a fine gennaio**. L'alfiere della Ineos Grenadiers andò a sbattere contro un autobus e rimase a lungo in ospedale.



**Il colombiano è tornato ad allenarsi e ha parlato delle ultime settimane:** *“Non sarò stupido a spremere il fisico più di quanto possibile perché tornerei indietro di settimane nel recupero, ma sento che il corpo risponde e farò tutto il possibile, seguendo le istruzioni degli esperti. Il recupero è stato così buono che posso andare in bicicletta senza alcun dolore. Mi sento peggio a camminare, che devo fare con un bastone, piuttosto che in bicicletta. È stato un miracolo poter essere di nuovo in sella alla bicicletta. Dobbiamo approfittarne e andare avanti”.*

**Egan Bernal ha parlato anche del possibile ritorno in gara:** *“Non ho ancora una data, al momento è molto complicato e sarebbe da irresponsabile da parte mia esercitare pressioni inutili su me stesso. Tutti saranno pazienti con me. Non cambierò nulla se gareggerò quest’anno o il prossimo. Quando mi sentirò bene lo farò, sarò il primo a fare pressione sulla squadra perché mi mandi a una gara, ma c’è ancora tempo perché ciò avvenga”.*

*A cura della redazione di Inbici Magazine e OA Sport partner– Copyright© InBici Magazine  
©Riproduzione riservata*

This entry was posted on Saturday, April 2nd, 2022 at 8:58 pm and is filed under [G News](#), [News](#), [STRADA](#), [Top News](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.