
InBici

InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

DUMOULIN E I DUBBI SULLA PREPARAZIONE: “SENZA LAVORO IN ALTURA NON POSSO VINCERE IL TOUR”

Maurizio Rocchi · Friday, April 17th, 2020

Le prime bozze di calendario rappresentano una boccata d'aria per i corridori.

Bloccati dall'emergenza **Coronavirus**, gli atleti possono iniziare a riprogrammare la stagione, malgrado gli inevitabili dubbi legati allo sviluppo dell'epidemia. Resta tuttavia la grande incognita della preparazione: con la limitazione degli spostamenti da uno Stato all'altro, diventa impossibile programmare i training camp e i preparatori atletici potrebbero trovarsi costretti a rivedere i loro piani.

Molto preoccupato da questo scenario è **Tom Dumoulin** che ha come obiettivo il Tour de France, ora in programma dal 29 agosto al 20 settembre.

“**Se non posso fare del lavoro in altura, non riesco a immaginare come possa vincere il Tour** – ha dichiarato in un'intervista rilasciata ai microfoni di *CyclingNews* – Correre per la classifica generale richiede una preparazione specifica e, soprattutto, un ritiro in altura. Ne non sarà possibile farlo questa estate, probabilmente mi presenterò alla corsa con obiettivi differenti”.



La questione sollevata dal portacolori della **Jumbo – Visma** può aprire un dibattito sulla preparazione e le diverse possibilità per i vari corridori. Già ora, in base alla collocazione geografica degli atleti, ci sono diverse possibilità di allenamento. Chi vive in Belgio può allenarsi in strada, mentre in altri Stati le restrizioni lo impediscono.

La stessa questione si può riproporre rispetto alle zone in cui svolgere la preparazione. “**Ci sono atleti che vivono in Andorra**. Al momento non possono uscire, ma probabilmente tra maggio e giugno potranno – conclude Dumoulin – Loro in quel caso potranno allenarsi in altura che è il modo ideale per preparare un Grande Giro. Io sono in Belgio, viviamo a livello del mare e non ho grandi montagne. Per questo il mio percorso di preparazione sarà totalmente diverso”.

a cura di Luca Pellegrini per iNBiCi magazine

This entry was posted on Friday, April 17th, 2020 at 9:58 am and is filed under [News](#), [STRADA](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.