

InBici

InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

Deejay Training Center

edinet · Wednesday, January 15th, 2014



Deejay Training Center è una trasmissione che coniuga passione, divertimento e cultura sportiva arricchendo i contenuti di aneddoti, di esperienze, di informazioni anche scientifiche grazie alla collaborazione con Enervit, sponsor del programma.

DeeJay Training Center – Ogni domenica alle 12 su Radio DeeJay

La nuova trasmissione di **Linus**, con la partecipazione di **Davide Cassani** e **Stefano Baldini**

LO SPORT PER CHI LO FA entrerà ed uscirà in modo divertente dalla radio, ogni domenica dal 19 gennaio per 30 puntate, su **Radio DeeJay** naturalmente, grazie ad un programma inedito, di

intrattenimento sportivo e non solo.

Su DeeJay Training Center si parlerà di allenamento, preparazione, integrazione, alimentazione, gare e tante altre cose che girano attorno alla vita degli sportivi. Con particolare attenzione agli sport di fatica! Anche scientifiche grazie alla collaborazione con **Enervit Science in Nutrition**, sponsor del programma.

“Sono molto felice per essere riuscito a mettere insieme una cosa come il DeeJay Training Center. – dice Linus entusiasta – Radio DeeJay, senza falsa modestia, è ormai diventata un punto di riferimento per tutti quelli che lo sport non solo lo seguono ma soprattutto lo fanno, e uno spazio come questo servirà a cementare ulteriormente questa grande comunità. Io cercherò di portare più la mia esperienza radiofonica che quella sportiva, per quella abbiamo il massimo che ci fosse a disposizione. Sia Stefano che Davide hanno infatti la rara capacità di unire un’esperienza da campioni a una grande conoscenza dello sport fatto dalla gente comune. Ci divertiremo. E magari anche un po’ miglioreremo...”

Il nuovo programma radio di Linus – Prima di fare sul serio e di mettere in pratica: parliamone. Con il giusto ritmo. Con la musica. Con la cultura dello sport “per chi lo fa” che dal **19 gennaio 2014**, appuntamento alle 12, tutte le domeniche, approda in radio grazie a DeeJay Training Center, un nuovo programma radiofonico di **Radio DeeJay**.

Lo sport per chi lo fa in radio e fuori ha un comune denominatore: il “facilitatore” Linus che, a casa sua, nel suo studio di Radio DeeJay, è pronto a fare divulgazione “del e sul” mondo dello sport, per lo sportivo amatore ma anche per tutti quelli che vorrebbero ma non hanno ancora trovato il coraggio di buttarsi.

Il tema portante è la comunicazione di quello che uno sportivo dovrebbe sapere (ma quasi sempre ignora) in tema di scienza, alimentazione integrazione e allenamento tenendo al centro le discipline e gli eventi sportivi.

In radio con Linus anche Stefano Baldini e Davide Cassani – Per correre questo percorso Linus potrà disporre di due “paladini” eccezionali, due veri guru del running e del ciclismo come Stefano Baldini e Davide Cassani, un olimpionico oggi impegnato anche negli alti ruoli tecnici della Fidal, un ex professionista di ciclismo, da anni opinionista tecnico di Giro e Tour e di tutte le corse top per Rai Sport. Entrambi sono due divulgatori eccezionali, due ex che ancora corrono e pedalano, scambiandosi anche i ruoli, perché appassionati e praticanti di ambedue le discipline. Con Linus hanno in comune anche la passione e la curiosità per tutto il mondo sportivo amatoriale e non.

I “paladini” di Linus metteranno a disposizione la propria esperienza per dare consigli pratici, raccontare aneddoti e svelare i segreti dei professionisti e l’esperienza che stanno vivendo tuttora loro, campioni, che praticano oggi sport solo per passione.

Incalzati da Linus, Baldini e Cassani spiegheranno come, ad esempio, si mettono in pratica i programmi di allenamento, le strategie energetiche per affrontare al meglio una gara e i consigli giusti per recuperare in fretta e porsi un nuovo obiettivo.

Un olimpionico e per di più della Maratona adesso ci sfida dal microfono: “Sono molto gasato dal poter fare una trasmissione radiofonica, – dice Stefano Baldini – un po’ per la curiosità, un po’ perché la radio arriva davvero a tante persone. Poter essere ispiratore e trainer di sedentari che iniziano a fare sport, così come consiglieri di chi già è uno sportivo evoluto è una gran soddisfazione.

Anche il suo compagno di viaggio Davide Cassani, sembra già in fuga: “E’ un’esperienza nuova, – dice l’ex ciclista professionista – che affronto con entusiasmo e con la curiosità di provare un modo di comunicare “lo sport per chi lo fa” senza l’ausilio delle immagini, quelle immagini che prima – come corridore professionista – vivevo pedalando dentro al Gruppo, poi come commentatore tecnico per la Rai mi hanno accompagnato ed emozionato in tante e tante occasioni. Qui saremo prima di tutto tre amici di sport, con un microfono e basta, con il desiderio di trasmettere passione e dare consigli. Sperimenterò davvero per la prima volta “radiocorsa” per lo sport...”.

Lo sport per chi lo fa – Prenderanno spunto da gare eventi, sfide o sogni che non sono impossibili per nessuno. Tanto meno per chi fa parte di un gruppo come questo, che si identifica ne “**lo sport per chi lo fa**“. Con passione e divertimento. Con Linus, Baldini e Cassani si metteranno in gioco anche parlando di discipline per loro non abituali.

Anche un Virgilio della Scienza – Il trio sarà affiancato puntata dopo puntata anche dalla “voce della Scienza”, una sorta di Virgilio che ci tragherà meglio quando si affronterà l’aspetto scientifico e più serio del tema sportivo relativo alla nutrizione e integrazione: il Dottor Luca Mondazzi, specialista in Scienza dell’Alimentazione e membro **dell’Equipe Enervit**, nonché dietologo del **Centro Mapei**, sarà una presenza costante nella trasmissione e sarà a disposizione per i momenti di approfondimento, per spiegare i “perché”, per chiarire i dubbi dei radioascoltatori.

DeeJay Training Center darà dunque la possibilità di apprendere curiosità, aneddoti, consigli di allenamento e il modo di alimentarsi e integrarsi per praticare al meglio i propri sport preferiti.

Sport training su Radio DeeJay – Partendo dalle discipline classiche della fatica e dell’endurance, come la corsa (non solo la maratona) e come il ciclismo (non solo le gran fondo),

il progetto editoriale è una nuova intrigante occasione per diventare un continuo (settimanale) punto di riferimento per chi vuole avere informazioni, aneddoti, suggerimenti, consigli, attendibili e anche notizie curiose. In modo divertente, facile, alla portata di tutti e per un livello medio. Che può prendere ispirazione dai professionisti ma poi rientra nel target de “lo sport per chi lo fa”.

Divertimento, informazione e intrattenimento. Sportivo! – Il progetto è rivolto ad un target ampio: dai patiti dello sport, della corsa o del ciclismo, ma anche altre discipline, seguendo l’attualità e la stagionalità delle attività sportive e anche coinvolgendo alcuni campioni capaci di trasmettere e interagire lo spirito sportivo di DeeJay Training Center sullo stesso piano... Un mondo nel quale, puntata dopo puntata coltivare la sana passione sportiva senza trascurare i dettagli, la preparazione, le indicazioni, le strategie giuste per sfruttare al meglio le potenzialità del corpo di un atleta. Anche amatoriale.

L’appuntamento settimanale farà da costante guida per vivere con consapevolezza e divertimento l’attività sportiva. Sia quella agonistica che amatoriale.

Su DeeJay Training Center si parlerà di... sport in pratica – Fra i temi trattati si parlerà anche della comune esigenza del tenersi attivi ed in forma (per es. come un manager può mantenersi lucido e attivo), della prevenzione degli infortuni e della lotta contro la... bilancia). La dieta Zona, gli errori più facili, le cattive abitudini, i falsi miti, i luoghi comuni.

Per ulteriori informazioni:

Barbara Riggio – Lucia Angelci

Ufficio Stampa Radio DEEJAY

Tel. 02/34571 4258

Cell. 346.0671006

e-mail: b.riggio@deejay.it

Pagina ufficiale sul sito di Radio DeeJay: deejay.it

Pagina Facebook: [facebook.com](https://www.facebook.com)

Promo: deejay.it/video



This entry was posted on Wednesday, January 15th, 2014 at 12:00 am and is filed under [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.