

# InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

## LENNARD KAMNA: “NON RIUSCIVO A GESTIRE LO STRESS, È STATO DIFFICILE USCIRE DA QUEL TUNNEL”

edinet · Monday, October 18th, 2021

Un 2020 da sogno, un'esplosione repentina, che lo ha portato a vincere una tappa al Giro del Delfinato e, soprattutto, una frazione al Tour de France, oltre a diverse prestazioni di prestigio in tutte le corse alle quali ha preso parte. **Sembrava pronto al salto di qualità definitivo Lennard Kamna, invece c'è stato un brusco stop.**

In quest'annata il teutonico della Bora-hansgrohe si è portato a casa un successo alla Volta Ciclista a Catalunya, prima corsa disputata, salvo poi rinunciare praticamente a tutto il resto della stagione dopo la Vuelta ao Algarve. Da maggio in poi il classe 1996 **non è più tornato in gara.**

In questi giorni ha rivelato i suoi problemi in una intervista al Weser-Kurier: *“Sentivo che mi mancava la possibilità di sviluppare altri interessi. Ho vissuto la mia vita in modo sbagliato. Mi era mancata la possibilità di aprirmi ad altre esperienze e quando accadeva un imprevisto il mio stress aumentava e non riuscivo più a gestirlo. E' stato difficile per me uscire da quel tunnel, ma adesso mi rendo conto di quanto il ciclismo mi sia mancato”.*

Ora però la serenità sembra essere tornata: *“Oggi so cosa mi è mancato, penso di aver ritrovato il mio equilibrio e per questo adesso sono tornato ad essere felice. So che il ciclismo mi è mancato e voglio provare a tornare al mio livello. La strada sarà lunga, ho ancora tanto lavoro da fare, ma so che posso farcela”.*

*a cura del nostro partner OA Sport – [www.oasport.it](http://www.oasport.it) Copyright© InBici Magazine ©Riproduzione Riservata*

This entry was posted on Monday, October 18th, 2021 at 3:09 pm and is filed under [News](#), [STRADA](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

