

InBici

InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

I SETTORI BMX E PARALIMPICO AL LAVORO CON L'EQUIPE PERFORMANCE

edinet · Wednesday, December 1st, 2021

I settori **BMX e paralimpico della Nazionale italiana di ciclismo** iniziano la nuova stagione al lavoro con l'Equipe Performance guidata da **Diego Bragato**: come spiega [Pietro Illarietti sul sito federale](#), gli **azzurri della BMX** si sono sottoposti ad una serie di prove di valutazione, mentre per la **Nazionale di ciclismo paralimpico** i primi test si terranno a gennaio 2022.



Foto Federciclismo

Così **Diego Bragato**: *“Stiamo seguendo il disegno iniziale di Roberto Amadio al fine di creare un supporto a tutti i CT con un gruppo performace. Un processo necessario per alzare il livello di tutte le Nazionali dove al momento non è omogeneo. Ci sono Nazionali con un buon background e standard molto alti, ed altre che stanno iniziano da poco a lavorare sulla performance. Di fatto*

stiamo estendendo su larga scala ciò che prima veniva fatto su un gruppo ristretto“.

Come si sviluppa il lavoro: *“Interagiamo con i vari CT, capiamo le esigenze e le priorità e poi interveniamo sia che si tratti di performance che di un supporto psicologico, anche in questo caso con degli esperti. L’idea è questa: lavorando tra settori differenti si possono intercettare e segnalare i talenti che possono essere funzionali in una particolare disciplina. Sfruttiamo strumenti e risorse comuni a vantaggio di tutti“.*



Foto Federciclismo

Il confronto con i CT è fondamentale: *“Dai CT è emersa tanta voglia di collaborazione. I 3 giorni di meeting a Milano si stanno rivelando fondamentali perché hanno dato il via ad un grande dialogo. Ci sono molti concetti da promuovere che riguardano la metodologia di allenamento. Anche in qui registriamo situazioni e livelli di conoscenza molto diverse tra gli atleti”.*

a cura del nostro partner OA Sport – www.oasport.it Copyright© InBici Magazine ©Riproduzione Riservata

This entry was posted on Wednesday, December 1st, 2021 at 3:57 pm and is filed under [News](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.