

InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

CONCLUSO LO STAGE IN FRANCIA PER LE RAGAZZE DELLA MTB XCO. CELESTINO: “ESPERIENZA INTERESSANTE”

edinet · Saturday, February 12th, 2022

Quest’oggi si è concluso uno stage in **Francia**, precisamente a **Saint Raphaël**, che ha visto protagoniste le ragazze della **Mtb Xco** sotto l’attenta guida di **Mirko Celestino**, coadiuvato da **Simone Fabbri** e **Andrea Tiberi**.

Il gruppo, composto da **Chiara Teocchi**, **Sara Cortinovis**, **Giulia Challancin**, **Martina Berta**, **Giorgia Marchet** e **Noemi Plankesteiner**, si è allenato per quattro giorni in un **centro di ricerca per lo sport transalpino** (CREPS); di fatto, parliamo di un camp in cui le ragazze hanno potuto lavorare sui fondamentali tecnici, sull’aspetto meccanico (con Claudio Conte) e sulla prevenzione degli infortuni (con Michele Ricci).

Il commento di **Mirko Celestino** su quanto organizzato è assolutamente positivo; i risultati si sono visti ed è dunque giusto riproporlo in seguito, dirigendolo anche ad altri atleti: *“L’esperienza è stata decisamente interessante; abbiamo avuto la possibilità di confrontarci su percorsi con un diverso livello di difficoltà tecnica, correggendo la tecnica. Alla fine tutte le sei atlete hanno avuto un miglioramento di di 3-4 secondi, su un percorso cronometrato di circa un minuto e mezzo. Per me è un ottimo risultato, riproporrò questa esperienza per altre categorie”*.

Da segnalare, infine, l’infortunio al tendine accusato durante lo stage in territorio francese da **Chiara Teocchi**, prontamente sottoposta a tutte le cure del caso.

*A cura della redazione di Inbici Magazine e OA Sport partner– Copyright© InBici Magazine
©Riproduzione Riservata*

This entry was posted on Saturday, February 12th, 2022 at 11:42 am and is filed under [MTB, News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

