

InBici

# InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

## CHRIS FROOME TORNA AD ALLENARSI DOPO L'INFORTUNIO AL GINOCCHIO

edinet · Tuesday, January 11th, 2022

Tramite un post sui canali social, **Chris Froome ha annunciato di essere tornato ad allenarsi**, dopo uno stop causato dall'acuirsi di un **problema al ginocchio**. *“Il ginocchio sta bene quindi si torna agli allenamenti lunghi”*, queste le parole che il quattro volte vincitore del Tour ha utilizzato per comunicare ai suoi tifosi di aver ripreso la preparazione in vista della stagione 2022.



Tour de France 2021 – 108th Edition – 2nd stage Perros Guirec – Mur de Bretagne Guerledan 183,5 km – 27/06/2021 – Chris Froome (GBR – Israel Start-Up Nation) – photo Luca Bettini/BettiniPhoto©2021

Froome aveva già provato a riprendere con grande ritmo gli allenamenti, ma proprio **nei primi**

**giorni dell'anno era stato costretto a fermarsi perchè: “il mio corpo evidentemente non era ancora pronto per questo tipo di carico, forse sono stato troppo impaziente”.** Il portacolori della Israel Premier-Tech aveva quindi annunciato uno stop da ogni tipo di attività che aveva fatto temere anche per l'inizio della stagione.

Il britannico non ha vissuto delle stagioni semplici da quando è la con la squadra israeliana, i fasti di un tempo sembrano ormai alle spalle e questo infortunio non fa presagire bene per l'inizio del calendario. **La preparazione però continua per Froome, che ha accompagnato all'annuncio del suo rientro in sella delle foto della sua bici immersa nella neve.**

*A cura della redazione di Inbici Magazine e OA Sport partner – Copyright© InBici Magazine  
©Riproduzione Riservata*

This entry was posted on Tuesday, January 11th, 2022 at 2:12 pm and is filed under [G News](#), [News](#), [STRADA](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.