

InBici

InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

CHRIS FROOME: “FINALMENTE NON HO NESSUN PROBLEMA FISICO. PER LA PRIMA VOLTA DOPO L'INFORTUNIO SONO AL 100%, OBIETTIVO TOUR OF THE ALPS”

edinet · Saturday, April 2nd, 2022

La caduta al Giro del Delfinato 2019 ancora si fa sentire, nelle ultime stagioni purtroppo non siamo più riusciti a vedere il vero Chris Froome, colui che esaltava il pubblico nei grandi giri. Il britannico si è trasferito alla Israel-Premier Tech, ma i risultati non sono più arrivati.

L'unica uscita di quest'annata per il keniano bianco è stata quella della Settimana Internazionale Coppi e Bartali, una prima sgambata sulle strade italiane che sembra aver dato ottime sensazioni.

Le sue parole a VeloNews: *“Sono partito un po' tardi rispetto all'inizio della stagione a causa delle battute d'arresto che ho avuto tra dicembre e gennaio, ma ora ho avuto due mesi e mezzo solidi per creare una buona base. Dopo la Coppi e Bartali è arrivato il momento di introdurre una maggiore intensità e dei lavori specifici per le gare. Questo mi porterà verso il prossimo obiettivo, che sarà probabilmente il **Tour of the Alps** tra un paio di settimane”*.

Prosegue, parlando del proprio fisico: *“Non ho problemi adesso. Nessun problema, nessun dolore, non c'è nulla che mi freni. Ho il via libera, quindi devo solo iniziare. L'allenamento, il sacrificio, questa è la parte dello sport che mi piace. **Questa è la prima volta dopo la grossa caduta che tutto è al 100%**. Non c'è motivo per cui dovrei essere rallentato. Si tratta soltanto di iniziare a gareggiare, di allenarmi e tornare di nuovo a quel ritmo”*.

Chris Froome team Israel-Premier Tech, alla partenza della 3^a tappa Settimana Internazionale Coppi e Bartali, al microfono Tina Ruggeri

A cura della redazione di Inbici Magazine e OA Sport partner– Copyright© InBici Magazine ©Riproduzione riservata

This entry was posted on Saturday, April 2nd, 2022 at 4:43 pm and is filed under [G News](#), [News](#), [STRADA](#), [Top News](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the

end and leave a response. Pinging is currently not allowed.