

InBici

InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

CHRIS FROOME: “HO SUPERATO MOLTI OSTACOLI, ORA SENTO CHE IL MIO CORPO REAGISCE DIVERSAMENTE RISPETTO ALLO SCORSO ANNO. DEVO SOLO TROVARE LA CONDIZIONE”

edinet · Friday, April 22nd, 2022

Dall’infortunio del 2019 al Giro del Delfinato non abbiamo purtroppo mai più rivisto il vero **Chris Froome**. Una caduta bruttissima che è andata a distruggere a livello fisico il finale di carriera del keniano bianco. Il passaggio alla **Israel – Premier Tech** fino ad ora non ha dato i frutti sperati, ma, almeno a livello di fiducia, il britannico sembra esser tornato quello di un tempo.



Tour of the Alps 2022 – 45th Edition – 2nd stage Primiero/S. Martino di Castrozza – Lana 154.1km – 19/04/2022 – Chris Froome (GBR – Israel – Premier Tech) – photo Massimo Fulgenzi/SprintCyclingAgency©2022

Le sue parole a cyclingnews: **“Le gambe vanno nella giusta direzione. Ma la cosa più importante è che abbiamo notato i miglioramenti.** Nell’ultimo mese posso dire che sento di aver fatto un passo avanti. Ed è qualcosa da cui posso ripartire. Ho superato molti ostacoli, ora sento che il mio corpo reagisce diversamente rispetto allo scorso anno. Ora è questione di duro lavoro, migliorare la potenza e far calare il peso corporeo. Sostanzialmente, la stessa storia di sempre: lavorare verso la forma migliore. E questo è un gran sollievo”.

Prosegue: **“Dopo questo lento recupero, punto ad una estate più attiva e voglio correre fino a tardi nella stagione. In passato ho notato che quando non avevo alcun problema non era sempre ideale essere in forma troppo presto. Se ero già in forma a febbraio o marzo diventava difficile mantenermi sino alla fine del Tour de France. Visto questo inizio, vorrei farlo durare di più, preferibilmente sino alla fine della stagione”.**

L’obiettivo è dunque prendere parte alla Grande Boucle: **“Il prossimo mese e mezzo sarà importante per questo. Faremo dei test per vedere se sono pronto a tornare a fare una corsa come il Tour. Sarebbe lo scenario ideale, specialmente se dovessi anche riuscire ad essere competitivo. Ma ho altri step da fare per arrivare a questo”.**

A cura della redazione di InBici Magazine e OA Sport partner– Copyright© InBici Magazine
©Riproduzione Riservata

This entry was posted on Friday, April 22nd, 2022 at 1:40 pm and is filed under [G News](#), [News](#), [STRADA](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.