

InBici

InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

CARAPAZ, ALLENAMENTO A 4800 METRI DI QUOTA

· Wednesday, February 17th, 2021

Richard Carapaz ha trascorso tutto l'inverno in Ecuador ed è ormai prossimo all'esordio stagionale, ma **la sua preparazione sta toccando dei numeri da record**. L'Ecuador, a livello geografico, presenta delle cime davvero molto alte: basti pensare che la capitale Quito si trova a 2763 metri sul livello del mare.

Ma il vincitore del **Giro d'Italia 2019** ha voluto sfidare ogni record, allenandosi su una strada sterrata a **4800 metri sul livello del mare, alle pendici del vulcano Cotopaxi, nelle Ande**. E' la seconda cima più alta in Ecuador, in quanto la vetta è a 5897 metri di altitudine.

Il 27enne, secondo lo scorso anno a La Vuelta, probabilmente nei prossimi giorni proverà ad incrementare ancora di più la quota sul livello del mare raggiunta durante l'allenamento. **Per fare un paragone, il Passo dello Stelvio è alto poco più di 2700 metri**, quindi Carapaz si è allenato ad un'altitudine ben più elevata di quanto sia possibile raggiungere alle nostre latitudini.



[Visualizza questo post su Instagram](#)



Un post condiviso da INEOS Grenadiers (@ineosgrenadiers)

©Riproduzione Riservata-Copyright© InBici Magazine

This entry was posted on Wednesday, February 17th, 2021 at 4:46 pm and is filed under [News](#), [STRADA](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.