
InBici

InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

ACSI, “NON POSSIAMO PERDERE LA RUOTA”

Maurizio Rocchi · Tuesday, April 28th, 2020

La sfida sostenibile delle due ruote.

In gergo ciclistico **perdere la ruota** significa perdere la possibilità di **viaggiare in scia di qualche altro ciclista** risparmiando energia che potrebbe essere utile in altra fase della competizione.

La pandemia ci ha fatto risparmiare energia, in modo forzato, i ciclisti come tutti gli sportivi, responsabilmente hanno accumulato **vigore per ripartire** con la consapevolezza di trovare un **mondo** sicuramente **diverso da quello di prima**.

Non abbiamo potuto fare nient'altro che subire l'azione di questo grande ed inatteso avversario che, senza volerlo, ci ha però offerto la possibilità di pensare ad un diverso modello **dell'utilizzo della bicicletta in prospettiva futura**.

ACSI non vuole perdere questa ruota.

L'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) ha pubblicato sul proprio sito un vademecum – quale strumento che fornisce indicazioni nell'imminente e tanto attesa **fase due**.

La **bici** è“ senz'altro lo **strumento perfetto per mantenere le distanze**, evitare gli assembramenti e non da ultimo **migliorare la forma fisica** della popolazione.

Sono **noti i benefici** cardiovascolari ma anche psichici che pedalare produce e quindi quale **occasione più propizia** di questa per **migliorare la forma fisica** dei cittadini.



Il dato scientifico ha, in questa pandemia, dimostrato che le precarie condizioni di salute di molte persone sono state il dato che purtroppo ha tristemente determinato l'innalzamento esponenziale dei decessi.

ACSI, quindi propone in questa fase due, di **pensare alla bicicletta non solo in chiave sportiva** ma quale **modello per migliorare definitivamente la salute e le abitudini dei cittadini.**

Da diversi anni infatti abbiamo pensato di fornire ai nostri associati una tessera associativa finalizzata proprio **all'utilizzo urbano della bicicletta** quale mezzo di locomozione per **recarsi al lavoro**, per fare la spesa e indispensabile compagna per seguire un **nuovo modello di vita sana.**



Non possiamo perdere questa ruota.

Vogliamo e dobbiamo perseguire questo obiettivo. Si risparmieranno le energie necessarie che ci permetteranno di vincere la competizione e di **non essere spettatori passivi di un sistema malato** e complesso che si era purtroppo impossessato delle nostre vite e dei nostri modi di essere.

“Pedalare è uno stile di vita che unisce libertà , sensibilità ecologica e sport”

This entry was posted on Tuesday, April 28th, 2020 at 10:40 am and is filed under [MTB](#), [News](#), [STRADA](#), [TURISMO](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.