

InBici

# InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

## VALVERDE: “COME REAGIRA’ IL FISICO DOPO IL LOCKDOWN?”

· Wednesday, June 3rd, 2020

Pur essendo uno dei corridori più esperti nel gruppo, anche **Alejandro Valverde** si è ritrovato ad affrontare l’anomala situazione legata all’emergenza sanitaria Coronavirus.

Il murciano ha espresso la propria preoccupazione riguardo la preparazione, che per forza di cose è stata completamente rivista a causa del lockdown. Tra l’altro, Valverde ha vissuto in prima persona ciò che è accaduto durante lo UAE Tour, quando la corsa è stata fermata proprio a causa di alcuni contagi in gruppo.



UAE Tour 2020 – 2nd Edition – 5th stage Al Ain – Jebel Hafeet 162 km – 27/02/2020 – Alejandro Valverde (ESP – Movistar Team) – photo Dario Belingheri/BettiniPhoto©2020

“Mi preoccupa il fatto che **sembra di ricominciare tutto da capo**, come se ci trovassimo di nuovo nel mese di novembre – ha spiegato il campione del mondo di Innsbruck – e soprattutto **non**

**sappiamo come possa reagire il corpo dopo così tanto tempo senza allenamenti su strada.** Inoltre, sarà una stagione senza respiro: farò il Tour de France, poi c'è il mondiale, e subito dopo c'è poco tempo per recuperare in vista della Vuelta. Inoltre, ci sono le classiche, e quest'anno sarà davvero difficile trovare la giusta condizione per queste corse. **Il calendario è compresso, ma l'importante è che si possa correre”.**

This entry was posted on Wednesday, June 3rd, 2020 at 7:10 pm and is filed under [G News](#), [News](#), [Top News](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.