

InBici

# InBici

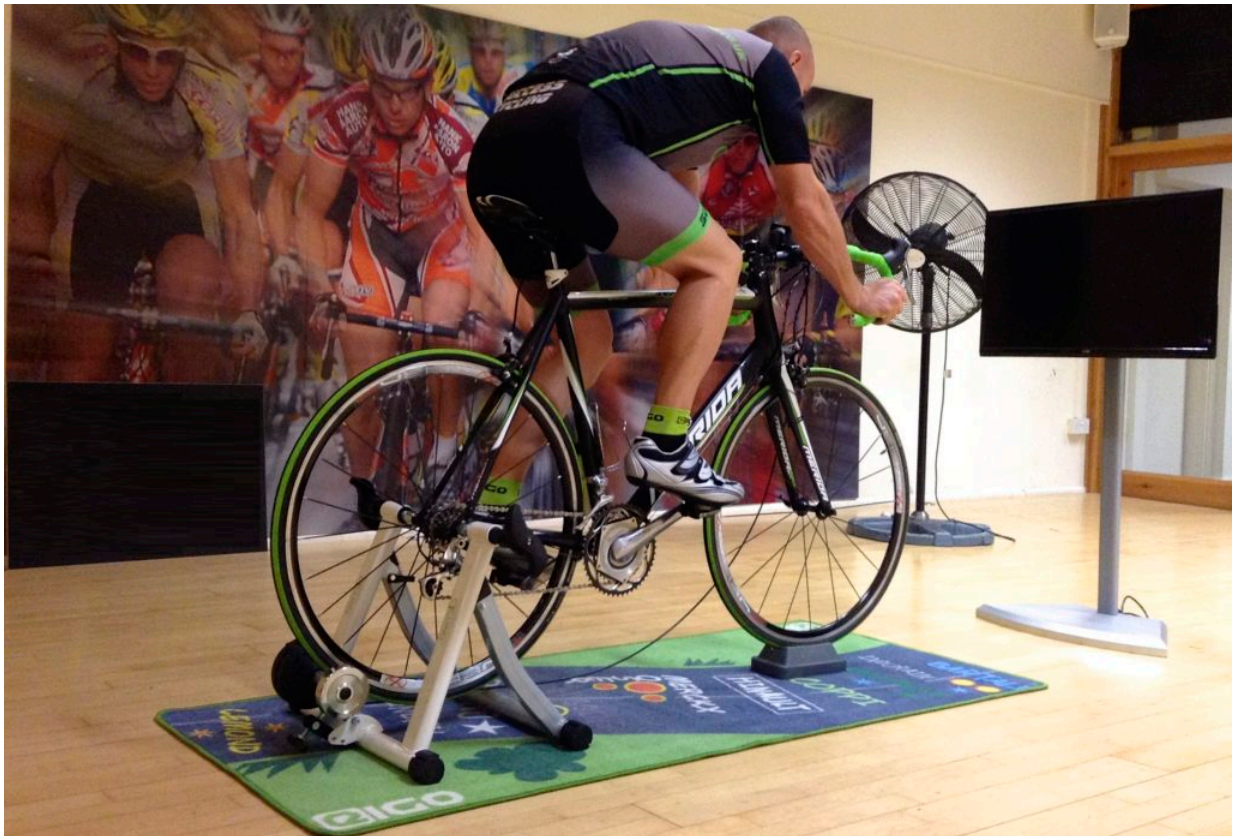
Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

## NASCONO LE PALESTRE PER PEDALARE DAVANTI AL SIMULATORE

· Friday, January 31st, 2020

L'inverno è sempre un periodo duro per il ciclista: chi lavora tutto il giorno e torna a casa quando è buio non ha tempo per uscire fuori per una sgambata, mentre anche chi può farlo potrebbe incappare in una giornata troppo fredda o colpita dal maltempo.

Per chi non vuole montare la bici sui rulli, esiste una soluzione: **pedalare in alcune “palestre” dove non ci sono altri attrezzi, ma solo bici collegate a un simulatore.** A Milano, l'ultima nata in questo settore, è la «PainCave», la «Grotta del dolore».



La palestra è aperta 24 ore su 24, 7 giorni su 7, e non è necessario alcun abbonamento, in quanto la formula è **“Pay per use”**. I grandi schermi da 50 pollici vi faranno vivere un'esperienza virtuale senza precedenti, **replicando alla perfezione la salita che volete affrontare.** E se volete provare

---

l'esperienza di pedalare sulle pietre della Roubaix, la bici fa anche dei piccoli sobbalzi.

La cosa più bella di questo allenamento indoro è senza dubbio il fatto che sembra quasi di confrontarsi con un videogioco, piuttosto che con un allenamento. E allora anche il ciclismo indoor può essere davvero divertente, **quindi non ci sono più scuse per non allenarsi.**

A cura di Carlo Gugliotta per InBici Magazine

This entry was posted on Friday, January 31st, 2020 at 10:46 am and is filed under [G News](#), [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.