

InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

MASCHERINA OBBLIGATORIA QUANDO SI FA ATTIVITA' MOTORIA, NON DURANTE LO SPORT

Maurizio Rocchi · Sunday, October 11th, 2020

Anche chi fa attività motoria all'aperto dovrà indossare obbligatoriamente la mascherina. Lo scrive il Viminale in una circolare firmata nella serata di ieri dal capo di Gabinetto Bruno Frattasi con la quale vengono dati dei chiarimenti ai prefetti sul decreto legge approvato il 7 ottobre scorso.

La disposizione che prevede l'uso della mascherina "esenta dall'obbligo di utilizzo – scrive Frattasi – solo coloro che abbiano in corso l'attività sportiva e non quella motoria, non esonerata, invece, dall'obbligo in questione". Nelle bozze del decreto circolate nei giorni scorsi era scritto che dall'obbligo di utilizzare la mascherina erano esentati "i soggetti che stanno svolgendo attività sportiva o motoria" ma nel testo pubblicato in Gazzetta l'esenzione è rimasta solo per coloro che fanno attività sportiva.

Ma che differenza c'è tra attività motoria e sportiva? Come si legge sul sito del Ministero della Salute, secondo l'OMS, con "attività fisica" si intende "qualunque movimento determinato dal sistema muscolo-scheletrico che si traduce in un dispendio energetico superiore a quello delle condizioni di riposo". In questa definizione rientrano non solo le attività sportive, ma anche semplici movimenti come camminare, andare in bicicletta, ballare, giocare, fare giardinaggio e lavori domestici, che fanno parte della "attività motoria spontanea".



L'espressione "attività motoria" è sostanzialmente sinonimo di attività fisica. Con il termine di "esercizio fisico" si intende invece l'attività fisica in forma strutturata, pianificata ed eseguita regolarmente. Ad esempio **si dovrà indossare la mascherina se si cammina nel parco ma non se si corre. Dispositivo di protezione obbligatorio se per esempio si va in bicicletta a fare la spesa ma non se la si usa per allenarsi.** Questo, chiaramente, non comporta l'obbligatorietà di una tessera da corridore: basta dimostrare che si sta facendo ciclismo come allenamento.

(Fonti: Ansa-Il Messaggero)

This entry was posted on Sunday, October 11th, 2020 at 6:01 pm and is filed under [G News](#), [News](#), [STRADA](#), [Top News](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.