

# InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

## LA VINI ZABU' VIETA MISURATORE DI POTENZA E CARDIO IN CORSA

· Wednesday, January 22nd, 2020

Una scelta che farà sicuramente discutere e che dividerà l'opinione pubblica tra favorevoli e contrari. In un'intervista rilasciata a La Gazzetta dello Sport, Luca Scinto, direttore sportivo della Vini Zabù-KTM, ha annunciato che i corridori della squadra non utilizzeranno in gara **né il cardiofrequenzimetro né il misuratore di potenza**. I corridori dovranno quindi correre solo "a sensazione", senza avere dati specifici sui watt espressi e sul battito del cuore.

Luca Scinto motiva così la scelta: "In tanti erano ossessionati da quei valori e se ne facevano condizionare. **Basta, voglio che corrano liberi. È giusto utilizzarli in allenamento, per migliorarsi.** Ma in gara mi sono stancato di sentire frasi del tipo "Andavo a 400 watt e mi sono staccato comunque" o "Non mi salgono le pulsazioni, sono stanco". Senza i dati della frequenza cardiaca e dei watt, sembra che non sia più possibile pedalare. **Io non voglio dirigere degli automi, ma atleti che imparino ad ascoltare il corpo**, a gestirsi. A capire i momenti senza necessariamente guardare dei dispositivi elettronici. Anche perché può capitare che in gara tutto possa cambiare da un momento all'altro".

A cura di Carlo Gugliotta per InBici Magazine

This entry was posted on Wednesday, January 22nd, 2020 at 7:00 pm and is filed under [G News](#), [News](#), [STRADA](#), [Top News](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.