

# InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

## IL MINISTERO CHIARISCE: “E’ CONSENTITO SVOLGERE ATTIVITA’ SPORTIVA IN BICICLETTA”

· Tuesday, March 17th, 2020

ATTENZIONE: LA NOTIZIA QUI RIPORTATA è STATA AGGIORNATA DAL MINISTERO DELLA SALUTE CON DELLE FORTI RESTRIZIONI. POTETE LEGGERE LA NOTIZIA [CLICCANDO QUI](#).

Il Governo cerca di fare chiarezza riguardo la possibilità di allenarsi in bicicletta ai tempi del Coronavirus. Se non si è mai avuto dubbi sul fatto che i ciclisti professionisti potessero allenarsi, la situazione non è mai stata del tutto chiara per i cicloamatori, **tant’è vero che proprio ieri sono arrivate delle ordinanze locali a Latina e a Massa** per evitare che i ciclisti possano affollare le piste ciclabili.

Riportiamo di seguito il comunicato stampa del Ministero della Salute disponibile anche [cliccando qui](#). Ricordiamo anche che è attiva la raccomandazione della Federazione Ciclistica Italiana di svolgere solo allenamenti in casa durante l’emergenza Coronavirus. Questa sera, alle 18:30, durante la trasmissione radiofonica **Ultimo Chilometro**, avremo in diretta telefonica il presidente FCI Renato Di Rocco, con il quale affronteremo queste tematiche.

### L’uso della bicicletta, divieti e limitazioni



#### Evitare di uscire di casa #IoRestoaCasa

Il Governo ribadisce che si deve evitare di uscire di casa. Si può uscire per andare al lavoro o per ragioni di salute o per altre necessità, quali, per esempio, l’acquisto di beni necessari. Si deve comunque essere in grado di provarlo, anche mediante [autodichiarazione](#).

I divieti e le raccomandazioni valgono ovviamente, come ribadito, anche per gli spostamenti all’interno del proprio comune.

#### Consentito praticare attività sportiva o motoria

L’attività sportiva o motoria all’aperto come già previsto dal [Decreto del 9 marzo 2020](#) è tuttavia consentita.

È consentito svolgere attività sportiva o motoria all'aperto anche in bicicletta, purché sia osservata una distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro.

### **Consentito l'uso della bicicletta, condizioni e limitazioni**

In particolare, riguardo l'uso della bicicletta è consentito sia usarla come mezzo di trasporto negli spostamenti ammessi per raggiungere la sede di lavoro, il luogo di residenza, nonché per raggiungere i negozi di prima necessità, sia per praticare attività sportiva all'aperto.

Le condizioni a cui attenersi, come per tutti gli spostamenti consentiti, sono:

- non spostarsi in gruppo
- mantenere la distanza di sicurezza minima di 1 metro fra le persone.

### **Non è necessaria l'autodichiarazione**

L'attività motoria all'aperto è espressamente prevista dai decreti come consentita, quindi **non è necessaria alcuna autodichiarazione**. In caso di controlli, le autorità di pubblica sicurezza possono comunque richiedere di dichiarare il perché dello spostamento. In quel caso, si è tenuti a effettuare la dichiarazione. In caso di dichiarazione falsa o mendace si può incorrere nelle sanzioni previste.

### **Controlli e sanzioni**

La Polizia municipale e le forze di polizia, nell'ambito della loro ordinaria attività di controllo del territorio, vigileranno sull'osservanza delle regole.

Si ricorda che l'articolo 3 del decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6, prevede che, salvo che il fatto non costituisca più grave reato, il mancato rispetto delle disposte misure di contenimento è punito ai sensi dell'articolo 650 del codice penale.

This entry was posted on Tuesday, March 17th, 2020 at 2:02 pm and is filed under [G News](#), [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.