

InBici

InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

GORDON RAMSAY: “ADORO ANDARE IN BICI, MA ODILO IL DOLORE SOPRASELLA E LE BARRETTE PROTEICHE”

· Tuesday, November 24th, 2020

In un'intervista rilasciata a Men's Health, il famoso chef britannico Gordon Ramsay ha affermato di amare il ciclismo e lo sport in tutte le sue forme, lui che è una persona molto attiva e che in passato ha preso parte anche a diversi Ironman 70.3.

“Adoro andare in bicicletta – ha affermato lo chef di *Hell's Kitchen* – ma devo dire che il dolore al soprasella è difficile da gestire. Una volta ne ho parlato con Mark Cavendish. Mi ha detto che dovrei metterci della pelle di cocodrillo. Ma siamo sicuri che possa funzionare? Di certo non si sta comodi con una sella tra il sedere e i genitali”.



UAE Tour 2020 – Mark Cavendish (GBR – Bahrain – McLaren) – photo Dario Belingheri/BettiniPhoto©2020

In realtà non è solo Gordon Ramsay un fanatico dello sport, ma tutta la sua famiglia è molto attiva.

“Non fidatevi degli chef in sovrappeso: tutte le cose più buone se le sono mangiate loro. C’è però proprio una cosa che non riesco a mandare giù, e sono le barrette proteiche. Ne ho provate molte, e sono disgustose”.



Nel frattempo, anche i figli di chef Ramsay stanno preparando degli importanti obiettivi sportivi: “Mio figlio Jack ha fatto il suo primo Ironman 70.3 lo scorso anno ed è riuscito a racimolare dei fondi donati in beneficenza. Mia figlia Tana vuole invece prendere parte alla sua decima maratona”.

This entry was posted on Tuesday, November 24th, 2020 at 9:51 am and is filed under [G News](#), [News](#), [STRADA](#), [Top News](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.