

InBici

InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

CORONAVIRUS, CHI FA SPORT DEVE MANTENERE UNA DISTANZA DI ALMENO 10 METRI

· Friday, April 10th, 2020

Secondo un importante studio scientifico condotto in sinergia dalla **Eindhoven University of Technology e dall'Università di Lovanio**, le distanze di sicurezza per evitare il contagio da Coronavirus devono essere molto più ampie quando si pratica una disciplina sportiva.

Secondo gli scienziati, infatti, per evitare la trasmissione del Coronavirus mentre si pedala in bicicletta o si corre a piedi non sarebbe sufficiente il metro di distanza dalle altre persone come quando si sta fermi, ma **il distanziamento sociale dovrebbe essere di almeno 10 metri**.

Sulla base dei risultati, gli scienziati consigliano dunque a chi è in movimento un maggiore distanziamento: chi **cammina** dovrebbe mantenere una distanza di **almeno quattro metri**, chi **corre 10 metri** e i **ciclisti almeno 20 metri**.

La spiegazione deriva dal fatto che chi pratica attività sportiva può tossire o starnutire, ma anche la semplice espulsione dell'aria durante la respirazione nel pieno dell'attività intensa può essere un problema. **Chi sta davanti, durante la corsa o il ciclismo, lascia nell'aria delle goccioline**, che potrebbero essere infette e che vengono attraversate dalla persona che sta dietro. Queste misure, ovviamente, sono state studiate in assenza di vento e in situazioni ottimali: con il vento, le distanze dovrebbero essere ancora più ampie. **Il video con i risultati del test è disponibile [cliccando qui](#)**.

This entry was posted on Friday, April 10th, 2020 at 8:56 am and is filed under [G News](#), [News](#), [Top News](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.