
InBici

InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

CAVENDISH: “HO SOFFERTO DI DEPRESSIONE, ORA NE SONO USCITO”

edinet · Monday, April 6th, 2020

“Ho combattuto con la depressione”. E’ l’ammissione di **Mark Cavendish** che, in un’intervista rilasciata al *The Times*, ha ripercorso due anni difficili dal punto di vista personale, fisico e sportivo.

Un periodo lungo e duro per il velocista dell’Isola di Man che, dopo l’ultima vittoria centrata l’8 febbraio del 2018 al **Dubai Tour**, ha dovuto fronteggiare la sfida probabilmente più difficile della sua vita. Il calo repentino del rendimento è stato il primo campanello d’allarme, seguito dalla diagnosi del virus di **Epstein-Barr**, la **mononucleosi virale**.

Un’infezione dalla quale è guarito solamente nell’aprile del 2019, senza tuttavia ritrovare una buona condizione. I risultati dello scorso anno sono stati tutt’altro che esaltanti, eccezion fatta per un sesto posto in una tappa del Giro di Polonia. “Non ho combattuto solamente con i problemi fisici – ha spiegato al *The Times* – **Mi sono battuto, anche abbastanza duramente, con una depressione**. Me l’hanno diagnosticata nel mese di agosto 2018. E’ stato un periodo davvero buio, ma ho ricevuto tanto sostegno. Voglio ringraziare tutti, **credo finalmente di esserne uscito**. Ora vedo le cose con più positività”.



UAE Tour 2020 – 2nd Edition – Top Riders Photo Shooting and Press Conference – 22/02/2020 – Mark Cavendish (GBR – Bahrain – McLaren) – photo Dario Belingheri/BettiniPhoto©2020

Dopo quattro stagioni in maglia **Dimension Data**, Cavendish ha intrapreso la nuova avventura con la **Bahrain – McLaren**. Alla soglia dei 35 anni ha ancora la voglia di tornare a battaglia sui traguardi importanti. Nelle prime uscite di questo 2020, al Saudi Tour e allo UAE Tour, non ha raccolto risultati da un punto di vista personale, lavorando per ritrovare colpo di pedale e fiducia. Lo stop legato all'emergenza **Coronavirus** ha reso più difficile il percorso di crescita, permettendo comunque al britannico di potersi ritagliare più tempo da trascorrere con la famiglia. “Riuscire a fare quel che fanno i genitori mi rende felice, motivato e immagino anche più sano – ha affermato – Riguardo l'incertezza su quando si potrà tornare a correre, diciamo che è la sensazione che ho avuto negli ultimi due anni”.



UAE Tour 2020 – 2nd Edition – 1st stage The Pointe – Dubai Silicon Oasis 148 km – 23/02/2020 – Mark Cavendish (GBR – Bahrain – McLaren) – photo Dario Belingheri/BettiniPhoto©2020

Negli occhi degli appassionati passano le immagini della potenza di Mark Cavendish negli sprint del Giro d'Italia e del Tour de France, della sua accelerazione per rimontare Heinrich Haussler e vincere la Milano – Sanremo. Dopo aver vinto la sua 'volata' nella lotta alla depressione, ora *Cannonball* vuole tornare a battere tutti anche nei grandi palcoscenici del ciclismo mondiale.

Articolo a cura di Luca Pellegrini per InBici Magazine

This entry was posted on Monday, April 6th, 2020 at 10:13 am and is filed under [G News](#), [News](#), [STRADA](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.