

InBici

# InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

## CAMPENAERTS, TRE SETTIMANE NELLA CAMERA IPOBARICA “PER SIMULARE I BENEFICI DELL’EPO”

· Thursday, June 11th, 2020

Quella fatta da Victor Campenaerts sarà sicuramente una scelta che farà discutere. Il corridore belga, due volte campione europeo nella cronometro e detentore del record dell’ora, ha affermato che nelle ultime tre settimane ha dormito in una camera ipobarica per simulare un’altitudine di 4700 metri sul livello del mare.

Riguardo questo strumento, che viene utilizzato per simulare l’altura, c’è molta discussione, in quanto in alcune nazioni l’utilizzo ne è permesso, ma in altre, come l’Italia e la Norvegia, è vietato.

Nonostante lo scarso allenamento dovuto dal lockdown, Campenaerts ha affermato di sentirsi molto bene proprio grazie al trattamento della camera ipobarica, come ha spiegato nell’intervista a *Sporza*: “Dal punto di vista medico, 4700 metri è l’altezza nella quale non stai iniziando a morire. Se tu aumentassi l’altitudine, il tuo corpo inizierebbe a crollare.



---

UAE Tour 2020- Victor Campenaerts (BEL – NTT Pro Cycling) – photo Dario Belingheri/BettiniPhoto©2020

A 4.700 metri il tuo corpo ha ancora abbastanza energie per produrre globuli rossi. Durante il lockdown mi sono allenato solo 8 ore a settimana, ma dopo questo periodo in una tenda d'altitudine ti senti super forte. Dato che hai prodotto così tanti globuli rossi, dovrei sentirti come un corridore che ha assunto l'EPO. Voglio iniziare l'ultimo blocco di allenamento verso la stagione con un ematocrito senza precedenti”.

This entry was posted on Thursday, June 11th, 2020 at 7:43 pm and is filed under [G News](#), [News](#), [Top News](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.