

InBici

InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

BERNAL SI SCALDA PER IL TOUR: ALLENAMENTO DI 237 KM E 3260 METRI DI DISLIVELLO

· Wednesday, June 10th, 2020

Egan Bernal inizia a scaldare i motori in vista del prossimo Tour de France, che partirà il 29 agosto. Il corridore del Team Ineos è stato ieri protagonista di un allenamento “Apocalipsis”, come egli stesso ha definito su Twitter. 7 ore e mezza in bicicletta, 237,8 km coperti, velocità media di 31,7 km/h, 3260 metri di dislivello, frequenza cardiaca media 140 pulsazioni.

Apocalipsis!!!

Bruto pero decidido ???? pic.twitter.com/Z0PKZ0zKsK

— Egan Arley Bernal (@Eganbernal) June 8, 2020

Il Team Ineos dovrebbe ufficializzare solo nei prossimi giorni quando ricominceranno gli allenamenti collegiali di squadra, ma nel frattempo il colombiano vuole dare un segnale forte: vuole essere ancora lui il capitano della squadra per il Tour de France.

This entry was posted on Wednesday, June 10th, 2020 at 2:58 pm and is filed under [G News](#), [News](#), [Top News](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.