

# InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

## ARU: “FINALMENTE TORNO ALLA NORMALITA’, PUNTO TUTTO SU TOUR E OLIMPIADI”

· Thursday, December 19th, 2019

**Fabio Aru** è impegnato nel ritiro collegiale della **UAE Team Emirates** che si sta svolgendo a **Benidorm**, in Costa Blanca, Spagna. Negli ultimi due giorni si è allenato per circa 5 ore: una cosa che era la normalità fino a pochi mesi fa, ma non lo era più stata da quando il corridore sardo è stato colpito dal **citomegalovirus** che non gli ha permesso di terminare la Vuelta 2019.

Come è già stato sottolineato a più riprese, Fabio Aru è reduce da due stagioni molto negative: nel 2019, oltre al problema del virus, il sardo ha dovuto fronteggiare anche i postumi dell'**operazione all'arteria iliaca**, che non gli permetteva di spingere bene sui pedali.

In un'intervista rilasciata a **La Gazzetta dello Sport**, a firma di **Ciro Scognamiglio**, Aru afferma: “Sto ripartendo. La condizione non può essere buona, ma le sensazioni sono belle perché sto tornando alla normalità. A essere un ciclista a tempo pieno. **Non ho perso la voglia di sbattermi**, di fare questo “lavoro” al meglio”.

Il 2020 di Fabio Aru inizierà dalla **Colombia**: il sardo svolgerà un ritiro in altura di 15 giorni prima della corsa locale, che si svolgerà dall'11 al 16 febbraio. In seguito, ci sarà la **Tirreno-Adriatico**: **“Ci tengo a correre in Italia, nel 2019 l'ho fatto solo al Tricolore**. Poi il debutto alla Liegi-Bastogne-Liegi, il Romandia, uno stacco, allenamenti in altura, Delfinato e Tricolore prima del Tour de France. **Andrò in Francia e non al Giro perché devo fare le cose giuste nei tempi giusti, senza strafare**. La squadra ha fatto le sue valutazioni e hanno studiato un programma calibrato bene”. E per Tokyo 2020: “Il c.t. Cassani lo sa: nel 2018, fui il primo a chiamarmi fuori dal Mondiale perché non andavo. **Ma, se sono il miglior Aru, può contare su di me**”.

This entry was posted on Thursday, December 19th, 2019 at 9:42 am and is filed under [G News](#), [STRADA](#), [Top News](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

