

InBici

InBici

Rivista per ciclisti, InBici Magazine, Passione sui Pedali

369 KM SUI RULLI IN 11 ORE: IL MAXI ALLENAMENTO DI LAURENS DE VREESE

· Sunday, March 22nd, 2020

In molte parti d'Europa è ormai proibito uscire in bicicletta a causa dell'emergenza Coronavirus, e in molti casi il divieto coinvolge anche i professionisti. Molti altri, invece, hanno fatto la scelta di allenarsi sui rulli in queste settimane, anche perché è difficile fare degli allenamenti specifici senza sapere quando si ricomincerà a gareggiare.



Senza dubbio, è degno di nota l'allenamento registrato ieri da Laurens De Vreese. Il corridore dell'Astana ha trascorso 11 ore sui rulli e utilizzando la tecnologia di Zwift, coprendo la distanza di 368,9 km. Da notare anche il dislivello, che si attesta a poco più di 4500 metri. Ieri doveva essere il giorno della Milano-Sanremo, ma questi numeri sono di gran lunga superiori a quelli che si coprono durante la Classicissima di Primavera.



Santos Tour Down Under 2020 – 2nd stage Woodside – Stirling 135,8 km – 22/01/2020 – Laurens De Vreese (BEL – Astana Pro Team) – photo Dario Belingheri/BettiniPhoto©2020

This entry was posted on Sunday, March 22nd, 2020 at 9:17 am and is filed under [G News](#), [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.